

De boom als metafoor

Wie houdt er niet van, de herfst? De temperaturen gaan omlaag, het wordt eerder donker, tijd voor jassen, truien én de houtkachel. Wat ik zo mooi vind aan de herfst is de verscheidenheid aan kleuren in de natuur. Iedere boom of struik verkleurt op zijn eigen manier en laat los wat hij niet meer nodig heeft. De boom gebruik ik vaak als metafoor tijdens het coachen. Wil je hier meer over weten, lees dan vooral verder.

Delen van de boom

Een boom bestaat uit een verschillende onderdelen, onder andere de kruin, de stam, de vruchten en de wortels. Elk met een eigen taak, waarbij je de link kunt leggen naar ons als mens. De kruin is het bovenste gedeelte van de boom, dit kun je ook wel zien als het hoofd, of onze gedachten. De stam van de boom gaat over stevigheid, hoe sta jij en waar sta jij? De vruchten kun je zien als de talenten of kwaliteiten, elke boom heeft zo zijn eigen vrucht én elk mens zijn of haar eigen talenten. Tot slot de wortels, deze staan voor waar je vandaan komt. Maar ook voor wat je nodig hebt om te groeien en je te ontwikkelen. Heb jij weleens zo naar een boom gekeken?

De wortels

Elke boom staat met zijn wortels stevig in de grond. De één wat steviger dan de ander. Bij sommige bomen zie je dat de wortels boven de grond uitkomen. Toch vinden de wortels altijd een weg, of het nu boven of onder de grond is, of soms dwars door obstakels heen. Zo is het ook met onze kinderen. Waar ze vandaan komen, wat hun achtergrond, opvoeding of overtuigingen ook zijn, ze vinden altijd hun weg. Kun je deze wortels sturen, kun je ze van richting doen veranderen? Je zou denken van niet. Tijdens kindercoaching is het heel interessant om aan de slag te gaan met waar een kind vandaan komt. Je kind krijgt zo meer grip op bepaalde situaties en gevoelens, zeker kinderen die veel voelen. Maar ook om te ontdekken welke vruchten of talenten jouw kind uniek maken.

Als je zo naar jezelf of je kinderen kijkt, hoe ziet jullie boom er dan uit? Staat jouw kind met zijn of haar wortels stevig in de grond? En hoe is dat voor jou als ouder? Wil je meer weten over hoe jij op deze manier met je kind aan de slag kunt en wat jouw kind hiervan kan leren? Neem dan gerust even contact met mij op.

Lieve groet,

Danielle

Kinderpraktijk Veerkracht

