

## **De liefdestalen van jouw kind**

Weet jij op welke manier jouw kind liefde toont én ontvangt? Natuurlijk weet jij waar jouw kind van houdt, een hekel aan heeft óf graag zou willen. Maar weet jij ook wat de liefdestaal van jouw kind is? Er bestaat zoiets als de talen van de liefde. Dit gaat niet alleen over liefde tussen partners maar ook zeker over hoe jouw kind liefde geeft en ontvangt, dus lees maar mee!

### **De theorie**

In 'de talen van de liefde' omschrijven Gary Chapman en Ross Campbell zeer gedetailleerd hoe mensen, van diverse leeftijden, liefde geven en ontvangen. Zij omschrijven vooral hoe mensen uiting geven aan deze liefde. Zij onderscheiden vijf verschillende uitingsvormen, je kunt liefde laten blijken door:

- Lichamelijke aanraking
- Positieve woorden
- Dienstbaarheid
- Cadeaus
- Tijd en aandacht

Elk mens heeft een eerste liefdestaal, een manier waarop hij of zij de liefde het beste tot uiting kan brengen. Dit wil echter niet zeggen dat je het maar op één manier kunt uiten, het gaat hierin met name om de voorkeur. Let wel, de taal waarin iemand het meest de liefde geeft, is ook de taal waarin men het makkelijkst de liefde ontvangt. Snap je het nog?

### **Hoe werkt dit bij kinderen**

Alle kinderen zijn verschillend en hebben daarom ook verschillende soorten aandacht en liefde nodig. Als jij weet welke liefdestaal van jouw kind de voorkeur heeft, kan het jullie band helpen versterken en verdiepen. Let bijvoorbeeld eens op hoe jouw kind zijn of haar liefde toont. Houdt jouw kind enorm van knuffelen, kusjes geven, dichtbij jou zijn, dan zal de voorkeurstaal van jouw kind, lichamelijke aanraking zijn. Word jij door jouw kind overladen met tekeningen, knutselwerkjes, schelpen of stenen? Dan toont jouw kind zijn liefde middels cadeautjes, het gaat hierbij dus niet om hoe groots, maar om het gebaar. Een cadeau staat dan vaak symbool voor liefde, jouw kind kan zich vast herinneren van wie hij/zij iets heeft gekregen maar ook hoe het is ingepakt. Spreekt jouw kind veel positieve woorden naar jou of anderen uit? Dan zal dit de primaire liefdestaal zijn. Wat jouw kind geeft, wil het dus eigenlijk ook terug ontvangen.

### **Wat staat jou te doen?**

Natuurlijk hoef jij jouw kind niet te overladen met grote cadeaus, als dit de liefdestaal van jouw kind is. Misschien sta je niet vaak stil bij hoe jouw kind liefde toont óf lees je dit voor het eerst. Het is dus interessant en waardevol om van jouw kind te weten, heb je meerdere kinderen, dan werkt het voor elk van hen ook anders. Oftewel dan hebben zij ook iets anders van jou als ouder nodig. De één heeft meer fysieke aanraking nodig, waar de ander heel blij wordt van een compliment of een lief briefje in een broodtrommel. Ga eens op ontdekkingsstocht voor jouw kind, ik ben benieuwd wat zijn/haar liefdestaal is, en die van jou!

*Lieve groet,*

*Danielle*

*Kinderpraktijk Veerkracht*

