

De boekenwurm

Houd jij van lezen óf heb jij er echt een enorme hekel aan? Bedenk eens hoeveel boeken jij eigenlijk in een jaar leest. Is dit op één of twee handen te tellen? Dan ben jij waarschijnlijk geen echte boekenwurm. Ook wel een bibliofiel genoemd. Oftewel iemand die altijd met zijn neus in de boeken zit. Nou, ik ben er dus zo één.

Goed voorbeeld doet goed volgen

Ik kan mij niet anders herinneren dan dat ik als klein meisje, zelf boekjes schreef, zat te krabbelen of aan het voorlezen was aan mijn knuffels. Ook toen ik nog niet echt kon lezen, deed ik graag alsof. Mijn moeder was een echte bibliofiel, ze zat altijd met haar neus in boeken, een tijdschrift, de krant, het maakte eigenlijk niet uit. Ze las alles wat los en vast zat. Hoewel het niet op iedereen uit mijn gezin dit effect heeft gehad, werd ik wel gegrepen door de wereld van de verhalen. Niet voor niets wordt er vaak gezegd 'zien lezen, doet lezen'. Mijn moeder was mijn rolmodel voor het krijgen van leesplezier. Ik geef dit op mijn beurt graag door aan mijn eigen kinderen én eigenlijk alle andere kinderen die ik in mijn werk tegenkom.

Creëer je eigen wereld

Hoe tof is het dat je op veel verschillende plekken tegelijk kunt zijn, terwijl je gewoon op de bank zit? Je kunt de wildste avonturen beleven vanuit je bed. Wie wil dit nou niet? Mijn eigen dochter, die niet bijzonder van lezen houdt, zei laatst tegen mij: 'ik houd ervan dat ik tijdens het lezen, er een eigen film van kan maken in mijn hoofd'. Daar draait het om. Even duiken in een totaal andere wereld, of juist herkenning zoeken in iets dat je zelf ook meemaakt. Laten we onze kinderen aanmoedigen om een aantal keer per week even 'onder te duiken' in een andere wereld. Duik als ouder vooral lekker mee, lees samen, lees voor én geef het goede voorbeeld. Ik kan je vermoeien met alle onderzoeken die uitwijzen hoe goed lezen is, dat ga ik niet doen. Wat ik je wel wil meegeven is dat lezen goed is voor het ontwikkelen van inbeeldingsvermogen en empathie.

Kinderboekenweek

Om je nog wat meer te stimuleren is het leuk om te weten dat deze week de Kinderboekenweek weer begint. Dit jaar is het thema: Lekker eigenwijs! Op de site van de Kinderboekenweek staan volop tips om het lezen leuk en uitdagend te houden én ook vind je hier toffe boekentips. Dus wees zelf ook lekker eigenwijs en pak eens een boek wat je niet zo gauw zou lezen. Lees eens op een andere plek, lees eens met een gekke stem óf ondersteboven. Leef je uit en wees net als ik, een trotse boekenwurm. Nog belangrijker, kijk eens wat voor effect dit op je kinderen heeft.

Lieve groet,

Danielle

Kinderpraktijk Veerkracht

